

**Effektiv Essen** ist in der betrieblichen Gesundheitsförderung aktiv und unterstützt Unternehmen dabei, die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu fördern.

# Foodlover aufgepasst

## Praktikum (Teilzeit) in der betrieblichen Gesundheitsförderung / Ernährungsberatung

### Dein Profil:

Du studierst Ökotrophologie, Ernährungswissenschaften oder einen verwandten Studiengang? Du möchtest andere zu einem gesunden Lebensstil motivieren, statt mit dem erhobenen Zeigefinger auf sie zu zeigen? Du kochst gerne und probierst gerne neue Rezepte aus? Bist außerdem fit in MS-Office-Programmen und selbstständiges Arbeiten ist für dich selbstverständlich?

Dann bist du bei uns genau richtig! Wir sind absolute Foodlover und Idealisten, wenn es darum geht, andere dabei zu unterstützen, gesund und leistungsfähig zu bleiben.

### Deine Aufgaben:

- Vorbereitung und Teilnahme bei Events im Bereich Ernährung und BGM / BGF
- Mitarbeit an digitalen Lösungen im BGM
- Nährwertberechnung und Rezeptentwicklung, Kochen & Essen

### Das bieten wir dir:

- Spannendes Praktikum mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Praxisnahe Einblicke in die betriebliche Gesundheitsförderung und Ernährungsberatung
- Mitgestaltung und Einbringung deiner Kompetenzen
- Ein junges Team, offenes & kollegiales Umfeld
- Einen Arbeitsplatz in der schönsten Stadt an Rhein und Mosel / Home office & flexible Arbeitszeiten
- Stundenumfang variabel (Teilzeit & Studienbegleitend)



**Du brauchst mehr Infos? Sprich uns einfach an.  
Wir freuen uns auf deine Bewerbung unter [kontakt@effektivessen.de](mailto:kontakt@effektivessen.de)**

**Nina Kiess & das Effektiv Essen Team**

[www.effektivessen.de](http://www.effektivessen.de)

