



# Effektiv Essen Rezept

## Peppermint Patty

---

### Zutaten für 2 Portionen:

- 2 Zucchini
  - 150 g Erbsen, TK, aufgetaut
  - 2 EL Olivenöl
  - 1 Knoblauchzehe (optional)
  - 1/2 Zitrone, unbehandelt
  - frische Minze
  - Salz, Pfeffer
- 

### Zubereitung:

- Grill anmachen
- Zucchini waschen, putzen und in 1,5 cm dicke Scheiben schneiden
- Knoblauch schälen und fein hacken
- Erbsen auftauen lassen
- Alles in eine Grillschale geben und mit Öl, Salz und Pfeffer mischen
- Etwa 10 Minuten grillen, dabei mehrmals wenden
- Zitrone heiß abwaschen, Schale abreiben und Saft auspressen
- Minzblätter abzupfen und waschen
- Alles über die fertigen Zucchini geben und sofort servieren.