

Vorteile und Nutzen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Für den Arbeitgeber	Für den Arbeitnehmer
✓ Produktivität steigt durch den langfristigen Erhalt der Arbeits- und Leistungsfähigkeit	✓ Verbessertes Gesundheitszustand durch weniger gesundheitliche Beschwerden
✓ Mitarbeiterbindung steigt durch eine höhere Arbeitszufriedenheit, mehr Leistungsbereitschaft und ein stärkeres „Wir“-Gefühl	✓ Zunahme der eigenen Leistungsfähigkeit durch Verminderung von arbeitsplatzbedingten Belastungen
✓ Krankenstand und damit verbundene Kosten sinken z.B. Entgeltfortzahlungen, Kosten für Produktionsausfälle oder Kosten für die Wiedereingliederung	✓ Stärkung des Wohlbefindens und Verbesserung der Lebensqualität durch Erhalt eines guten Gesundheitszustandes bis zum Austritt aus dem Erwerbsleben und darüber hinaus
✓ Weniger Präsentismus* und Fluktuation durch zufriedene Mitarbeiter	✓ Verbesserung des Betriebsklimas, der Arbeitszufriedenheit und der innerbetrieblichen Kommunikation
✓ Produkt- und Dienstleistungsqualität verbessern sich aufgrund weniger gestörter Abläufe und motivierter Mitarbeiter	✓ Mitgestaltung des Arbeitsplatzes / des Arbeitsablaufes führt zu mehr Freude und Motivation bei der Arbeit
✓ Milderung des demographischen Wandels durch hohe Attraktivität Ihres Unternehmens für Nachwuchskräfte	✓ Wertschätzung durch den Arbeitgeber schafft Zufriedenheit und „Wir“-Gefühl
✓ Verbesserte Personalverfügbarkeit	✓ Verbesserung des Wissens und der praktischen Fähigkeiten zu gesundheitsgerechtem Verhalten im Betrieb und Freizeit

* Präsentismus verursacht betriebliche Krankheitskosten in Höhe von 2399 € pro Arbeitnehmer und Jahr (Booz & Company Analyse Fabian W. Wallert, 2007 mit Henkel AG & CO KGaA, M. Wagner 2010, Collins, Stewart et al)